

شیر مادر

مهربان‌ترین شیر دنیا



شیری که زندگیست



- شیر مادر یک غذای «زنده» و پویا است.
- ترکیب آن نه تنها در طول روز بلکه در طول یک وعده شیردهی نیز تغییر می کند.

شیر مادر
مهربان ترین شیر دنیا

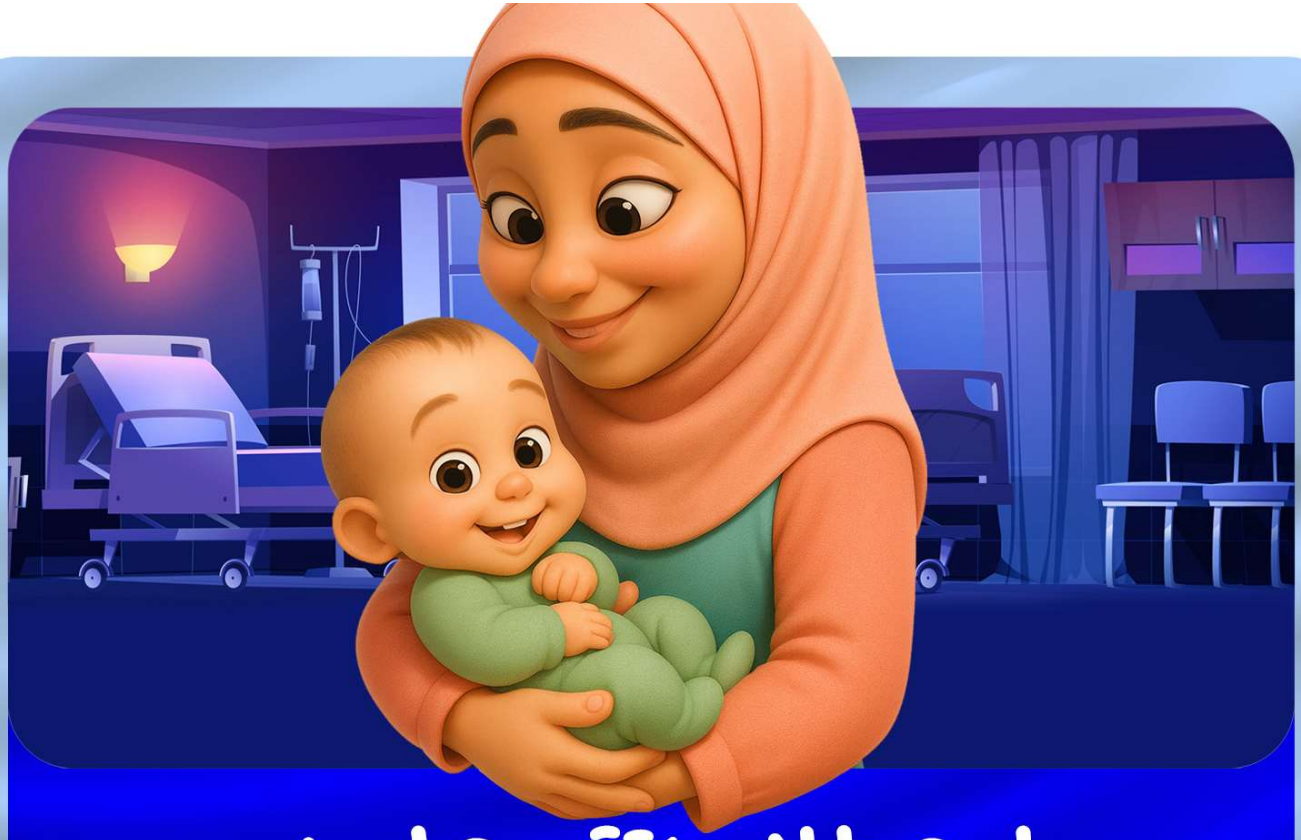


مهربان‌ترین شیر دنیا



شیرمادر، گرسنگی و تشنگی شیرخوار را
برطرف کرده و باعث آرامش او می شود.

شیرمادر
مهربان‌ترین شیر دنیا



ساعت طلایی؛ تقویت ایمنی



شروع تغذیه با شیرمادر در یک ساعت اول پس از تولد امکان تغذیه با آغوز را برای نوزاد فراهم می کند که همانند واکسن باعث تقویت ایمنی او می شود.

شیرمادر
مهربان‌ترین شیر دنیا

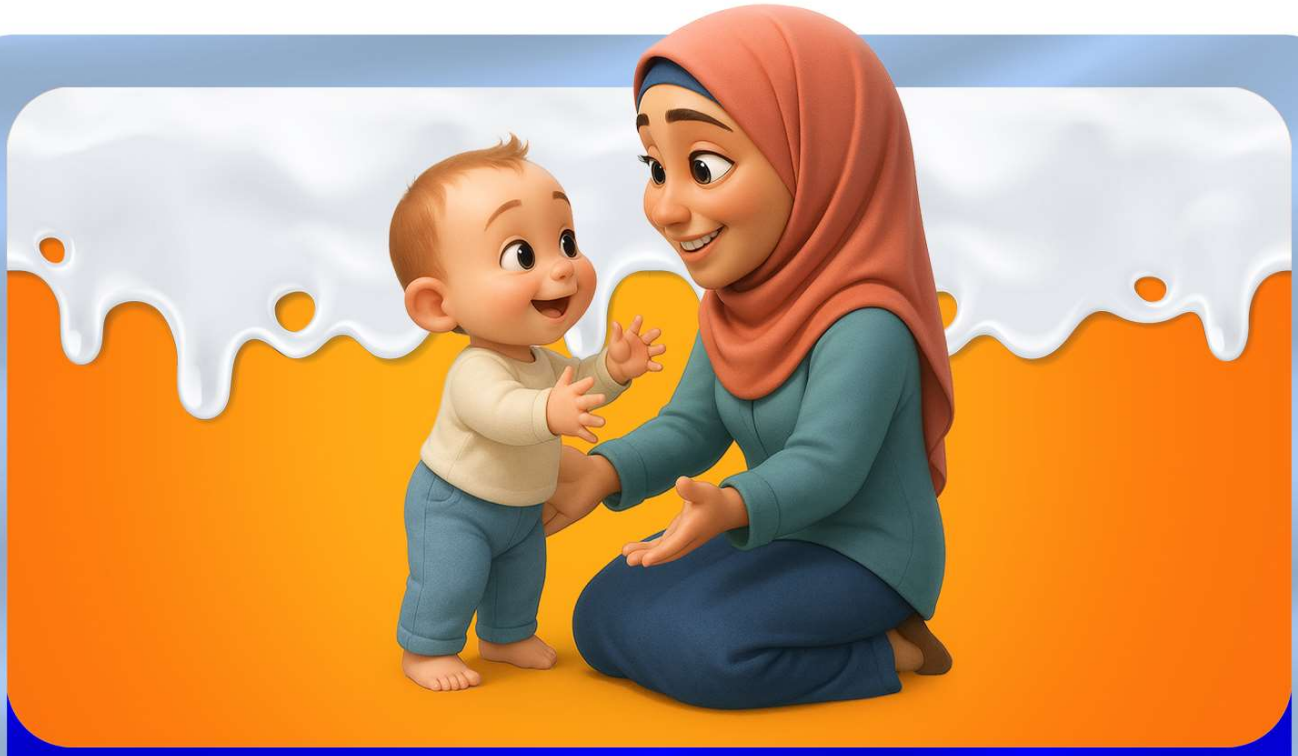


شیر مادر؛ قابل دسترس ترین، ارزان ترین و مغذی ترین منبع غذایی برای شیرخوار



شیر مادر همیشه و همه جا در دسترس است و نیازی به خریدن، آماده کردن، تهیه تجهیزات و ذخیره سازی ندارد.

شیر مادر
مهربان ترین شیر دنیا



شیر مادر؛ پویا و همگام با رشد فرزند



ترکیب شیر مادر در هر بار شیر دادن
و همراه با رشد شیرخوار تغییر می کند.

شیر مادر
مهربان ترین شیر دنیا



ضریب هوشی بالاتر، با هر قطره از شیرمادر



تغذیه با شیرمادر امکان تکلم بهتر، هوش بالاتر
و کسب مهارت های تکاملی و تحصیلی بهتر را
در آینده فراهم می کند.

شیرمادر
مهربان‌ترین شیر دنیا



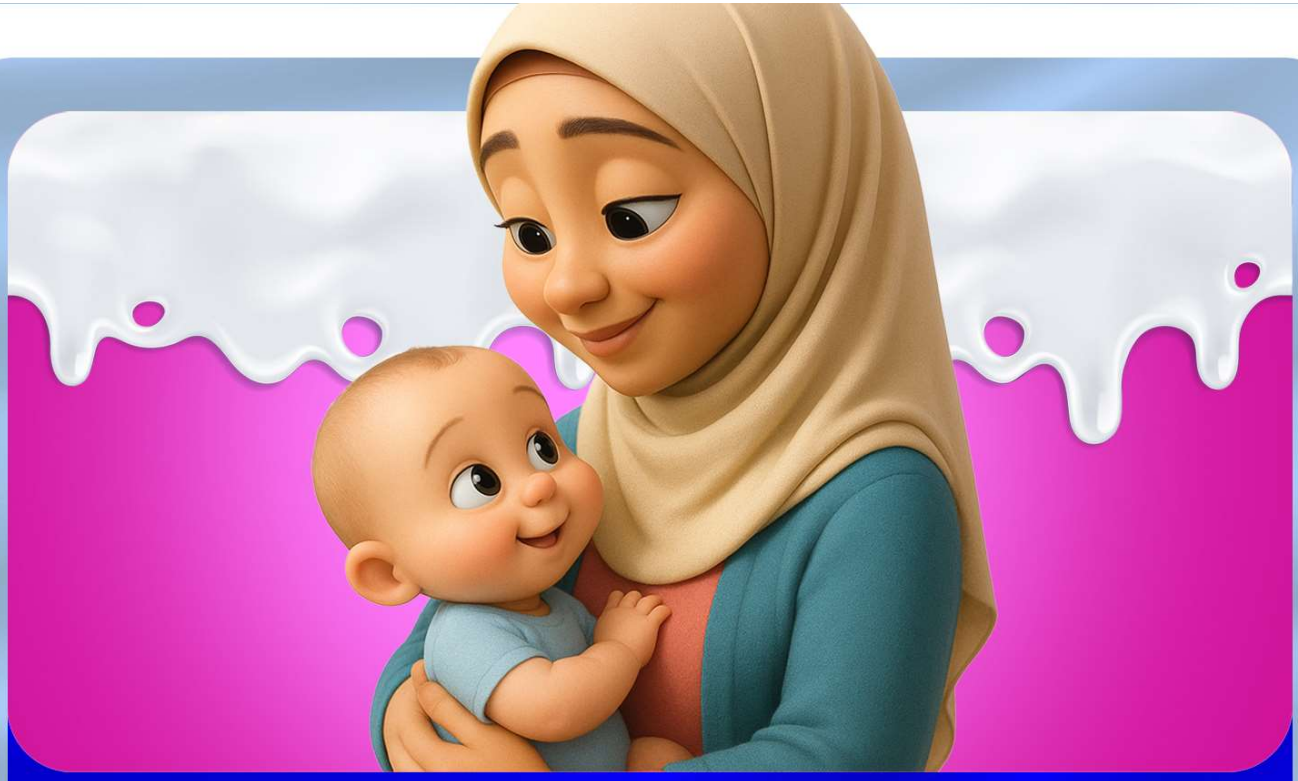
فریب کوتاه و عوارض ماندگار



استفاده از گول زنک (پستانک) می‌تواند باعث برخی بیماری‌ها شود مانند:

- عفونت گوش میانی
- بیماری‌های گوارشی
- برفک و پوسیدگی دندان

شیرمادر
مهربان‌ترین شیر دنیا



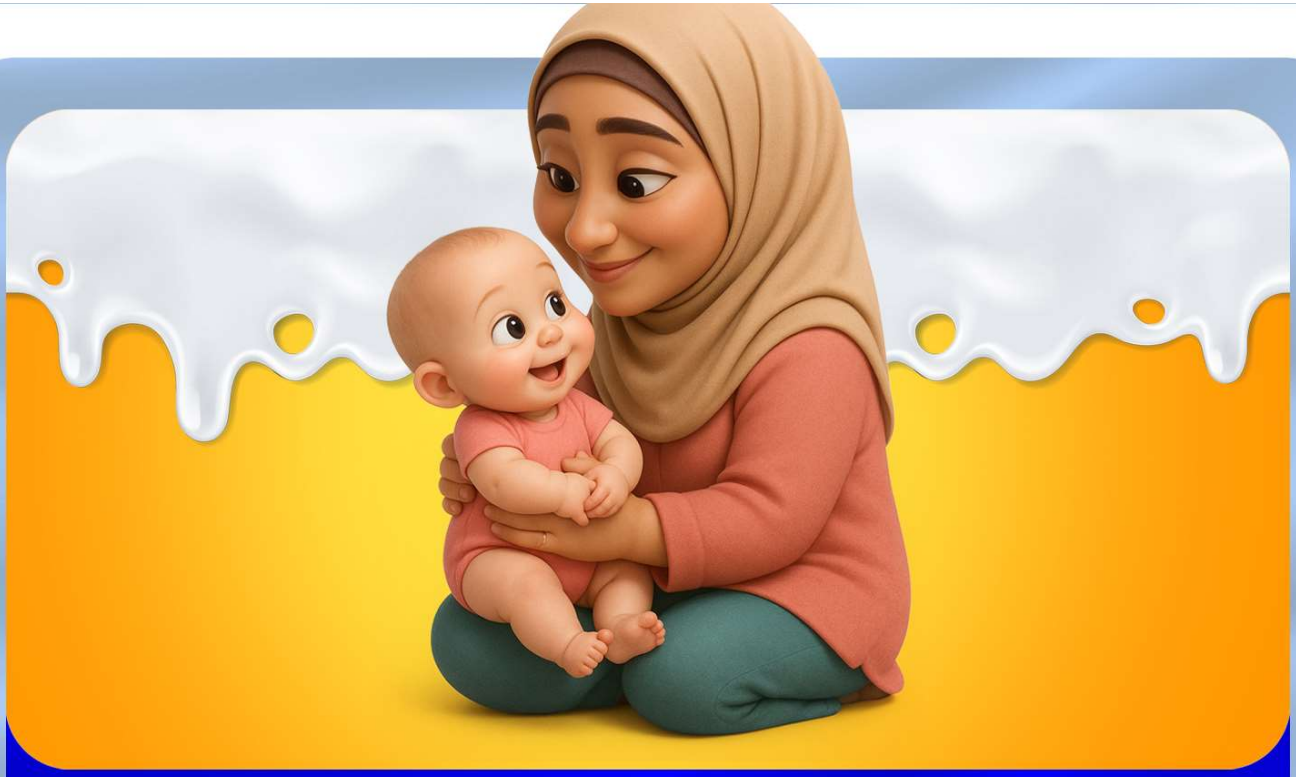
عشق در هر قطره شیر مادر



تغذیه با شیر مادر:

- رابطه عاطفی مادر و شیرخوار را افزایش می دهد.
- باعث رشد روانی و عاطفی شیرخوار می شود.

شیر مادر
مهربان ترین شیر دنیا



ضریب هوشی بالاتر، با هر قطره از شیرمادر



ضریب هوشی در کودکان
شیرمادرخوار، بالاتر است.

شیرمادر
مهربان‌ترین شیر دنیا



شیر مادر؛ غذای اول



تغذیه نوزاد باید با شیر مادر (آغوز)
آغاز شود و ادامه یابد.

شیر مادر
مهربان‌ترین شیر دنیا

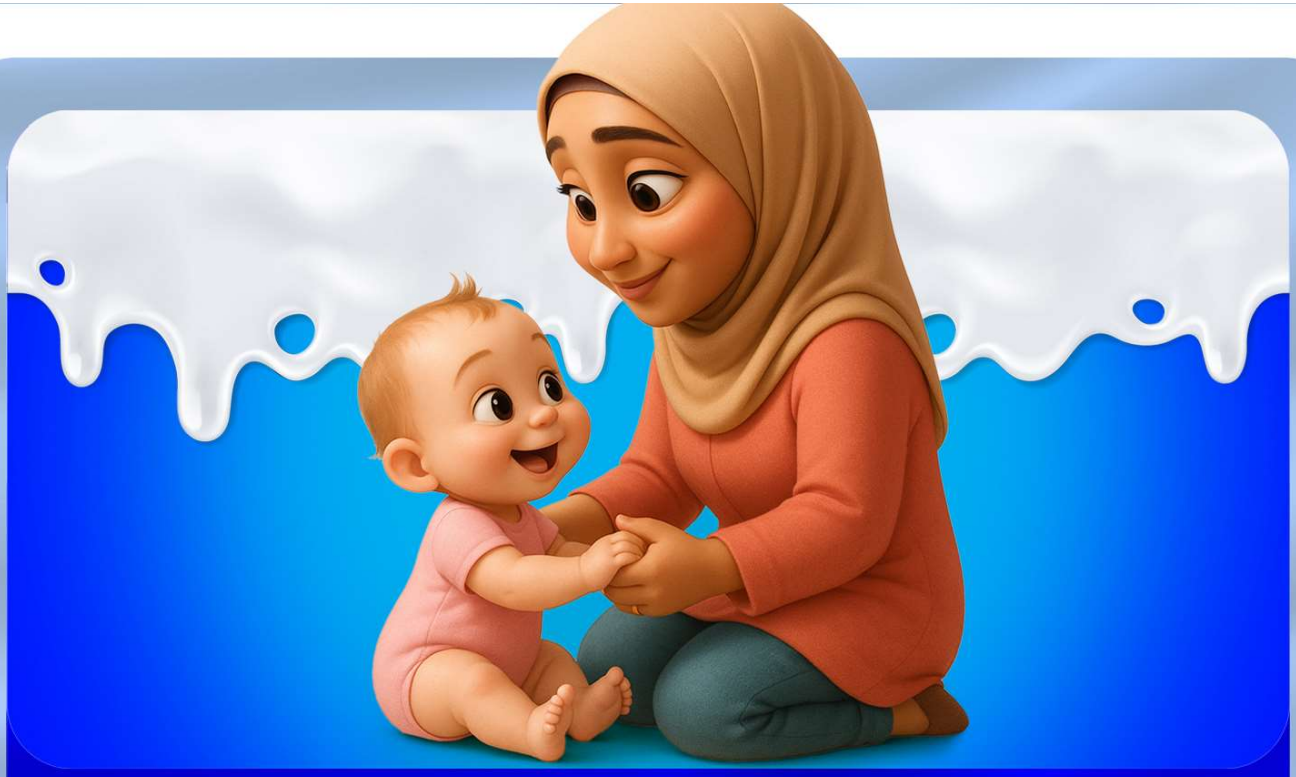


شش ماه تغذیه کامل، تنها با شیر مادر



شیر مادر همه نیازهای غذایی شیرخواران
را در ۶ ماه اول تامین می کند و شیرخوار در
این دوره، حتی به آب هم نیاز ندارد.

شیر مادر
مهربان‌ترین شیر دنیا



شیر مادر، تولید بر اساس نیاز شیرخوار



- یکی از شایع‌ترین علل قطع شیردهی این است که مادر فکر می‌کند شیر کافی ندارد.
- هرچقدر شیرخوار بیشتر شیر بخورد مقدار شیر مادر بیشتر خواهد شد.

شیر مادر
مهربان‌ترین شیر دنیا

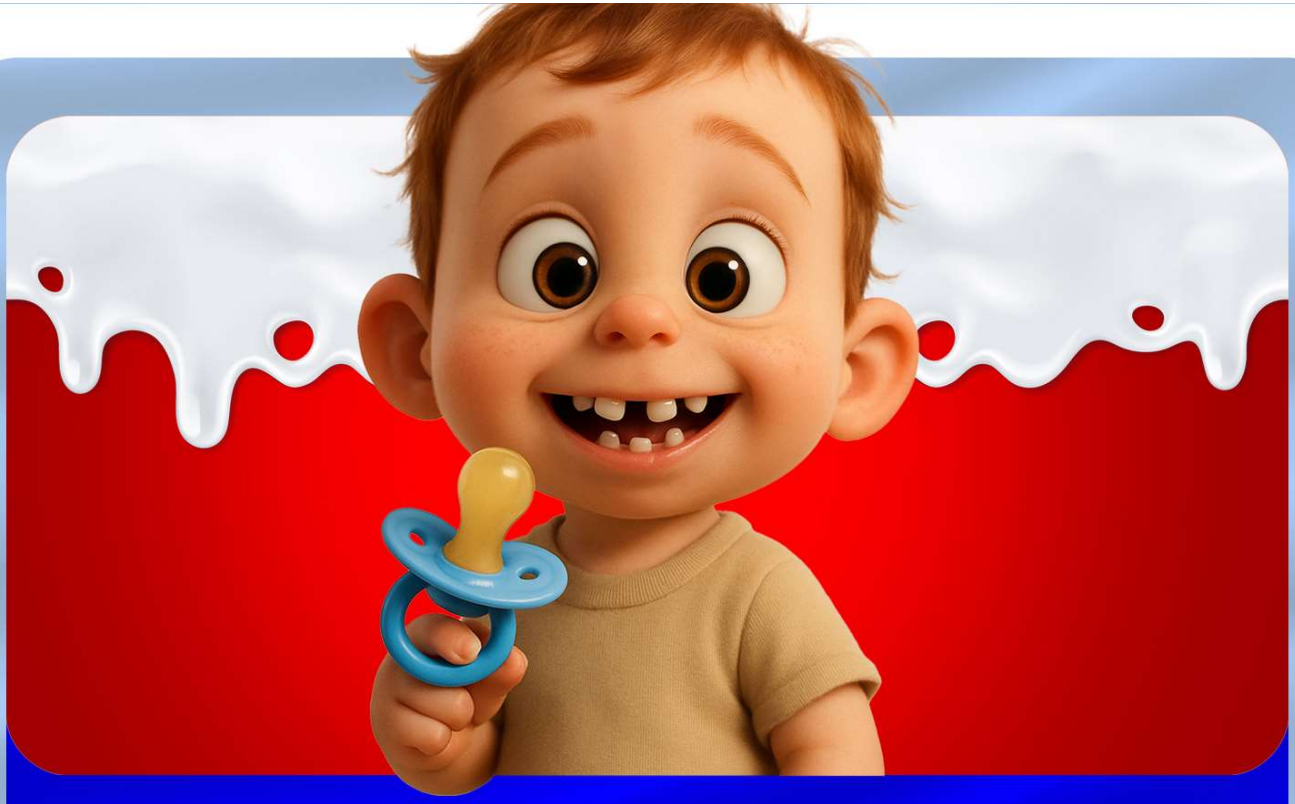


شیردهی موفق، همراه با اشتغال



قانون به مادران شاغل کمک می کند
که بهتر بتوانند کودک خود
را با شیر مادر تغذیه کنند.

شیر مادر
مهربان ترین شیر دنیا



فریب کوتاه و عوارض ماندگار



استفاده از گول زنک (پستانک) می تواند
باعث لطمه به شکل و حالت دندان ها شود.

شیر مادر
مهربان ترین شیر دنیا



شیردهی موفق، همراه با اشتغال



با آگاهی و برنامه‌ریزی
می‌توانید هم مادر شاغل موفقی باشید
و هم این موهبت بی‌نظیر را به فرزند
دلبندتان هدیه دهید.

شیر مادر
مهربان‌ترین شیر دنیا



شیر مادر؛ غذای اول



تغذیه نوزاد با شیر اولیه مادر (آغوز)
بر اساس نیاز نوزاد و با فاصله هر یک تا دو ساعت
تمام نیازهای اولیه او را برطرف می کند.

شیر مادر
مهربان ترین شیر دنیا

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت
درمان و آموزش پزشکی

یونیسف
برای همه کودکان

معاونت بهداشت
دفتر آموزش و ارتقای سلامت

دبیرخانه شورای عالی
سلامت و امنیت غذایی

IEC.BEHDASHT.GOV.IR